

Atelier – Découvrez la magie des bols Tibétains.

Vendredi 4 mai 2018



Jimmy Thériault
Thérapeute agréé - AQTN

9h à 17h30

Les objectifs principaux de l'atelier d'initiation:

- choisir et utiliser adéquatement son bol
- apprendre l'auto-massage pour détendre son corps et apaiser son mental
- comprendre l'origine de cette pratique millénaire
- découvrir les principes physiques des bols
- utiliser son bol pour la méditation et le yoga

Pour cette exploration, des bols sont à votre disposition.

Si vous avez déjà un bol apportez-le!

Si le bol vous trouve, vous pourrez l'acquérir sur place.



Photos : Nelson Boisvert

Lieu : La Palette des Anges
35 rue de la libération -
67190 - GRENDLBRUCH



Inscription : www.lapalettedesanges.fr

06.83.04.23.23

Coût: 100€ (09h00 - 17h30)

www.sereniteparleson.com

** (Ne remplace en aucun cas les traitements médicaux.)