

Découvrez la magie des bols tibétains

Vendredi 22 février 2019 – 9h à 17h30

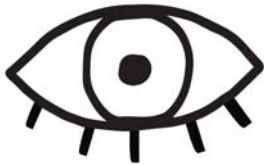


Jimmy Thériault
Thérapeute agréé - AQTN

Les objectifs principaux de l'atelier d'initiation:

- choisir et utiliser adéquatement son bol
- apprendre l'auto-massage pour détendre son corps et apaiser son mental
- comprendre l'origine de cette pratique millénaire
- découvrir les principes physiques des bols
- utiliser son bol pour la méditation et le yoga

Lieu :



CIDRERIE LE SOMNAMBULE

270 Chemin Jean-Guérin O
Saint-Henri, Qc, G0R 3E0

Inscription : www.sereniteparleson.com
(418) 717-7249

Coût: 130 \$ tx incluses

Pour cette exploration, des bols sont à votre disposition.

Si vous avez déjà un bol apportez-le!

Si le bol vous trouve, vous pourrez l'acquérir sur place.



Photos : Nelson Boisvert

www.sereniteparleson.com

** (Ne remplace en aucun cas les traitements médicaux.)